

لباسهای آتش گرفته

__چنانچه شخص دیگری آتش گرفته باشد او را در یک پتو و یا پرده بپیچانید و به زمین انداخته و بغلتانید.

__هرگز اجازه ندهید که شخص در حالت ایستاده بماند زیرا شعله ها به طرف بالا زبانه کشیده و سوختگی هایی در صورت و مجاری تنفسی ایجاد خواهد کرد.

__به دستورات کسانی که به عنوان سرپرست آتش نشانی انجام وظیفه میکنند با دقت عمل کنید.



۱. راه های کنترل و پیشگیری از آتش سوزی. مرکز آموزش های الکترونیک

جمعیت هلال احمر <https://learn.rcs.ir/>

۲. کمال درخشانی. کتاب آمادگی و مقابله در برابر حریق. انتشارات پشтіبان ۱۳۹۵

نکات بعد از آتش سوزی و نجات مصدم:

۱_ اگر مصدوم هوشیار باشد به طور کامل از او مراقبت کنید؛ زیرا ممکن است بر اثر نیم سوز شدن اشیاء داخل اتاق، گاز منواکسید کربن در هوای اتاق پراکنده شده باشد و این امر بر هوشیاری مصدوم به تدریج تأثیر بگذارد.

۲_ اگر تنفس مصدوم قطع شد بلافاصله تنفس مصنوعی را شروع کنید و سپس مصدوم را به بیمارستان برسانید.

۳_ در صورتی که دچار سوختگی شده اید محل سوختگی را خنک نگه دارید و بپوشانید تا احتمال صدمه بیشتر به حداقل برسد.

۴_ حتما به اورژانس اطلاع دهید چون ممکن است فردی به اقدامات پزشکی نیاز داشته باشد.

۶. قبل از باز کردن در، اگر زیر آن دود دیده شود باید از در دیگری استفاده کنید، دقت کنید پس از عبور از در، آن را قفل نکنید .

۷. دمای در را با پشت دست چک کنید اگر هیچ دری در دسترس نیست از یک پنجره برای خروج ایمن استفاده کنید.

۸. بستن دستمال خیس به دور دهان و بینی باعث محافظت شما در برابر گاز های سمی خواهد شد.

۹. هنگام خروج از ساختمان سعی کنید که از پله ها به جای آسانسور استفاده کنید . چرا که ممکن است آتش به آسانسور آسیب وارد کرده و از حرکت بایستد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان
معاونت آموزش، تحقیقات و فناوری
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

اقدامات حین و بعد از آتش سوزی

گروه هدف: آحاد جامعه

کارگروه پدافند غیرعامل

تیرماه ۱۴۰۴



۳. به هیچ وجه وارد ساختمان با آتش سوزی فعال و یا غیر فعال نشوید مگر آنکه مجهز به ماسک تنفسی باشید و کاربرد آن را بدانید.

۴. اگر در ساختمان آتش گرفته گرفتار شده اید به سرعت به اتاقی که دارای پنجره است بروید و در را ببندید. سپس پتو یا فرش را طوری زیر در قرار دهید که دود وارد اتاق نشود و از طریق پنجره از بیرون تقاضای کمک کنید.

۵. اگر دود، حرارت یا شعله های آتش مسیرهای خروجی شما را مسدود کرده است در را ببندید و در اتاق بمانید و با استفاده هر وسیله وضعیت خود را به دیگران اطلاع دهید.



اولین کاری که پس از مشاهده حریق باید انجام دهید این است که با شماره تلفن های ۱۲۵ و ۱۱۵ به ترتیب آتش نشانی و اورژانس تماس بگیرید و حادثه را به اطلاع برسانید.

نکات ایمنی هنگام وقوع آتش سوزی :

۱. وحشت نکنید و به محض اینکه متوجه شدید که خانه شما آتش گرفته است، خود و خانواده خود را به سرعت از خانه خارج کنید. ممکن است وسوسه انگیز باشد که بخواهید اشیای با ارزش خود را بردارید ، اما مهم تر این است که خانواده خود را خارج کنید.
۲. استنشاق دود می تواند بسیار خطرناک باشد و منجر به سرگردانی و حتی مرگ می شود، بنابراین هنگام خروج از خانه به جای دویدن، سینه خیز حرکت کنید.